

福島病院 各部署紹介

～愛すべき職場～ 3階病棟編

今回の愛すべき職場は『3階病棟』をご紹介します。

3階病棟は最大39名が入院できる病室(個室と大部屋)があります。

この病棟の特徴は、重症患者さんや急性期の患者さん、手術前後の患者さんの多いことです。

ナースステーションの隣に重症室があり、人工呼吸器管理が必要な患者さんや緊急入院となった患者さんの治療や看護をしています。また比較的病状の落ち着いた回復期の患者さんはリハビリテーションがメインとなって頑張っておられます。このように重症室があり緊張感の高い雰囲気がある病棟で、私たちはいつも忙しそうな顔をしているかもしれませんが、なんとか明るい雰囲気作りを心がけています。(詰所内ではいつも明るい元気な声が聞こえてきますよ…)



新人ナースも多く所属しており、教育する側も受ける側も日々勉強しています。ナースステーションにおかれているパソコンや、本棚に並べられている参考書、資料を活用し調べ物をしている姿もよく見られます。

ナースステーションではスタッフによる治療や看護についての話し合い(カンファレンス)が定期的に行われ、医師とのコミュニケーションの場でもあります。他部署も含め、コミュニケーションを取り合うことを大切に患者さんの一人ひとりに合わせた治療・看護をみんなで考えています。

最後にありますが、3階病棟には車椅子でも利用できるトイレ(身障者用)もありますので外来受診のため来院された方も利用できます。その際、ぜひ笑顔であふれた詰所を覗いてみてください。

以上私たちの愛すべき職場「3階病棟」のお話でした。



栄養科のお話

福島病院栄養科は、常勤管理栄養士2名、非常勤管理栄養士1名、アルバイト管理栄養士1名、常勤調理師6名の計10名で業務にあたっています。



1日の食数は200食程度あり、提供している食種は一般食、肝臓病食、糖尿病食、減塩食、腎臓病食、透析食等、多様です。食事による栄養補給は、疾病治療の根幹です。個々の患者さんの病状に応じたお食事をご用意しております。

冷凍食品を用いず、出来るだけ生の食材を使うようにしています。それは美味しい物を食べていただきたいという思いからです。そして、月に1回程度、メッセージカードを添えて季節感を感じられる行事食を提供しています

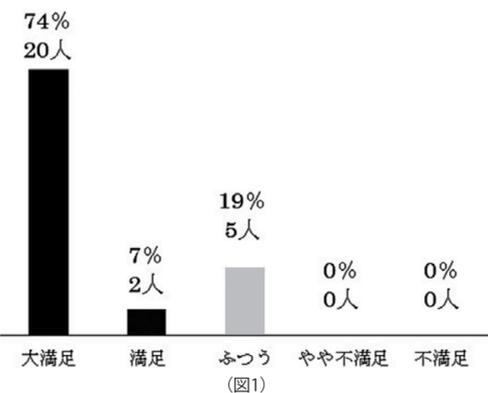


4月(春)  
～桜餅も手作りました～



9月(敬老の日)  
～栗ご飯が好評でした～

食事に対するアンケート結果を図1に示します(2014年5月実施)。大満足74%、満足が7%と好評価を頂きました。



患者さんのお声やお手紙も多数いただきます。「食事がおいしいです。」「食事が楽しみです。」という褒めの言葉や、「お味噌汁が薄い。」「お味噌汁が辛い。」といったような二分化した意見まで…。このようなお声(特にお褒めの言葉)が私たち栄養科メンバーの原動力になっています。

2014年6月からは、入院時に患者さんの栄養状態を評価し、食事が少なすぎる方、嚥む力が弱い方、骨格筋量が減少している方、床ずれになりそうな方などを早期に発見する取り組みを始めました。少しでも口から食べていただくことが、最も安全で生理的な栄養補給法です。患者さんの病床に管理栄養士とともに調理師も訪問し、主治医や他職種と連携しながら、個々の状態に応じた食事を提供しています。これからも衛生的で安全な美味しい治療食を提供していけるよう栄養科一同努めていきたいと思ひます。

栄養相談について

糖尿病・腎臓病・高脂血症などの治療を受けておられる方に、医師の指示に基づき管理栄養士が個々の食生活に合わせた内容で栄養相談を実施しています。

食生活で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

※予約制ですので、主治医又は看護師へお申込み下さい。



FUKUSHIMA INFORMATION 2014 AUTUMN



福島インフォメーション

地域に密着した良心的な医療を提供する事を使命としています。

発行 医療法人永寿会 福島病院  
〒550-0112 大阪府北区千林2-4-22  
TEL.06-6953-2940(代)  
FAX.06-6953-2918  
ホームページアドレス  
http://www.fukushima-hosp.or.jp  
発行日/平成26年 11月

理念

24時間いつでも誰でも気軽に利用できる、

地域に密着した皆様病院をめざす。

基本方針

正確な診断に基づいて最適な医療機関での治療をめざす。

幅広い患者のニーズに細かく対応して、

患者だけでなく従業員自身も安心して知人や身内を紹介できる病院をめざす。

【広報係より】

本年も広報誌を発刊することになりました。

今回は『栄養科のリニューアル』と  
いうことで特集してお届け  
いたします。

是非、お楽しみ下さい。



診療科目:

- 外科・消化器外科・肛門外科・整形外科・
- 内科・糖尿病内科・消化器内科・
- 脳神経内科・人工透析内科・
- リハビリテーション科・
- 放射線科・
- 麻酔科

当院の診療科目です。



10年勤続表彰



事務部 医事課 澤 明日香

福島病院に勤務して早や10年が過ぎました。この10年楽しく働くことが出来たのは、職場が明るく居心地が良かったからだと思ひます。医事課(事務員)の仕事には「受付」や「会計」や「コンピューター入力」などの様々な仕事があります。私たちはその仕事を通じて、少しでも患者さんのお役に立てよう周りのスタッフの皆さんに支えてもらいながら丁寧に、スピーディに間違いないことを目標に日々努力しております。これからも少しずつではありますが「病院の顔」になれるよう成長していきたいと思ひます。



事務部 医事課 澤 田 朋子

医療事務として福島病院に勤めて、あっという間の10年でした。入職当初は、忙しい業務の中、先輩方から親切に仕事を教えて頂きました。このたび10年勤続表彰を頂いたのも、周りの方々の支えがあったからです。本当にありがとうございます。そして受付、会計で患者さんより「夜遅くまでご苦労さん。」などお声をかけて頂くと嬉しくなりました。これからも皆様と気軽にお話できるように、患者さんの目線で日々接して行きたいと思ひます。



看護師 田中由紀子

早いもので福島病院に入職して10年が経ちました。ここまでこれたのもスタッフの皆様の思いやりや家族の助けがあったからだと思ひます。本当に感謝しております。看護師という仕事は責任が重くハードな部分もありますが、それを越える魅力がこの職業にはあるのだと福島病院で働いて実感しました。これからも人との出会いを大切に人間として成長していきたいと思ひます。今後も高齢化社会の中、10年間の経験を活かし看護師として主婦(母)として頑張っていきたいです。院長先生およびスタッフの皆様ありがとうございます。

## 今回は直腸肛門内圧検査(スターメディカル社製)についてご紹介します。

### 直腸肛門内圧検査について

この検査は主に肛門閉鎖不全(肛門括約筋が緩い)、直腸腔弛緩症、直腸粘膜脱などの患者さんの肛門機能を測定し、治療方針を決めるための検査です。

肛門の締まっている部分(肛門管)の長さは解剖学的に約3cmです。肛門管には肛門括約筋があり、通常は50~100cmH<sub>2</sub>Oの強さで締まっていますが、高齢者など便漏れのある患者さんでは肛門括約筋が緩んで肛門内圧は10~20cmH<sub>2</sub>Oまで低下することがあります(肛門閉鎖不全)。このため、気が付かないうちに下着が汚れてしまう、便がもれてしまうという現象が起こることがあります。直腸肛門内圧検査は肛門の締まりの程度、直腸の機能を測定する検査で痛みを感じることはほとんどありません。

### 主な検査項目

- 1 最大静止圧:無意識のうちに肛門を締めている力であり、この力が低下すると下着汚染などが生じます。内肛門括約筋は平滑筋(意識的に動かせない筋肉)であり、睡眠中に外括約筋が弛緩状態でも持続的に収縮しており一定の圧が保たれています。最大静止圧の80%は肛門内括約筋の働きを反映しています。
- 2 最大収縮圧:カ一杯に肛門を締めた時に得られる力であり、この力が低下するとトイレに間に合わなくなったり、ガス漏れしたりします。横紋筋(意識的に動かせる筋肉)である恥骨直腸筋と外肛門括約筋の収縮力を反映しています。

### 対象になる方

- 1 ガスが漏れる、便が漏れるなど肛門の締りの悪さを訴えるとき。
- 2 残便感や排便困難を訴えるとき。
- 3 痔核、裂肛、痔瘻などで便の出にくさを訴えるとき。
- 4 直腸脱など肛門が緩く脱出するとき。
- 5 直腸痛があり便の出にくいとき。
- 6 肛門の変形や括約筋損傷が疑われるとき。
- 7 肛門狭窄があり排便困難のあるとき。
- 8 裂肛や痔瘻の術後機能障害が疑われるとき。
- 9 肛門異臭症や肛門神経症で肛門の緩さを気にするとき。

▼実際の機器

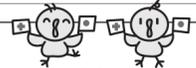


### 検査の実際

- 1 肛門管内圧検査:内圧測定用装置を肛門より5センチ~10センチほど挿入し、ゆっくり引き抜いてくときの圧の変化を記録する事で、肛門管の内圧を検査します。
- 2 HAPC:内圧測定用装置を肛門より15センチから20センチほど挿入した状態で固定し、排便時の大腸の圧の変化を記録することでHAPCの出現の有無を評価します。なお、排便は浣腸によって誘発します。
- 3 装置を入れるにあたり、多少の痛み、違和感を伴う事がありますが特に問題ありません。

## 新入職員紹介

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| ■山本 亜衣子<br>管理栄養士 H25年 9月 1日入職 | ■金城 千尋<br>看護師 H26年 4月 1日入職   |
| ■加地 真梨<br>管理栄養士 H25年 9月16日入職  | ■清水 依子<br>看護師 H26年 4月 1日入職   |
| ■長江 康子<br>看護師 H25年10月16日入職    | ■谷 真梨子<br>看護師 H26年 4月 1日入職   |
| ■岩切 英子<br>病棟クラーク H25年12月12日入職 | ■堤 麻裕<br>看護師 H26年 4月 1日入職    |
| ■石田 靖子<br>看護助手 H26年 1月21日入職   | ■藤原 あい<br>看護師 H26年 4月 1日入職   |
| ■山本 由貴<br>看護助手 H26年 3月 1日入職   | ■橋本 果歩<br>看護師 H26年 4月 1日入職   |
| ■吉田 晴美<br>薬剤師 H26年 3月 1日入職    | ■吉田 晴美<br>看護助手 H26年 4月 1日入職  |
| ■櫻内 睦美<br>看護師 H26年 3月 1日入職    | ■小倉 佐千子<br>薬局補助 H26年 7月 1日入職 |
| ■常田 三保子<br>看護師 H26年 4月 1日入職   |                              |



●ポリング大会▼



▲バーベキュー

## 福島病院 レクリエーション



慰安旅行▼

## 新卒看護師紹介



ようしくお願ひします

**藤原 あい** (フジワラ アイ)  
大阪保健福祉専門学校卒  
◆大阪府出身  
最近アニメ鑑賞にはまっています。好きなアニメは...

**堤 麻裕** (ツツミ マユ)  
大阪保健福祉専門学校卒  
◆大阪府出身  
最近ショッピングに凝っています。この間○○を買いました!

**谷 麻梨子** (タニ マリコ)  
大阪府医師会看護専門学校卒  
◆徳島県出身  
最近ピアノをやっています。目指せベートーベン!

**橋本 果歩** (ハシモト カホ)  
大阪保健福祉専門学校卒  
◆大阪府出身  
最近散歩をよくします。楽しいです!

**金城 千尋** (キンジョウ チヒロ)  
行岡医療技術専門学校卒  
◆沖縄県出身  
最近バスケットボールにはまっています。ナイスシュート!



平成26年4月に看護師として入職しました。一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。

## 医療専門職(メディカルスタッフ)のはてな??

### 第6回 薬剤師編

#### ■薬剤師とは?

薬剤師法という国の法律には「薬剤師は、調剤・医薬品の供給その他薬学衛生をつかさどることによって公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もって国民の健康な生活を確保するものとする」と規定されています。薬が製薬企業で作られ、医療機関や薬局などを經由して患者さんの手に届くまでのすべての過程において、薬学を基礎とした専門的立場から関与しているのが薬剤師といえます。薬局・病院・診療所・医薬品卸問屋・製薬企業・保健所(行政)など様々な現場に薬剤師が従事しています。

#### ■薬剤師になるには?

薬剤師国家試験に合格することが必要となります。国家試験の受験資格は薬科大学・薬学部のある大学の薬学部を卒業することによって取得することができます。大学では有機化学・生物化学などの基礎知識をはじめ体内で薬がどのように作用するかといった知識、さらには病気やその治療などについても学んでいます。

試験合格後は住所地の都道府県庁に届け出し厚生労働大臣の承認のもと日本国の薬剤師として登録されます。

#### ■福島病院の薬剤師の仕事は?

<調剤・製剤>.....  
医師が処方した薬剤が適切かどうか・飲み合わせ・副作用・用量・用法等のチェックを行い調剤します。処方箋中に疑わしい点がある時は処方医に問い合わせをします。

また、必要に応じて服用しやすいように錠剤を服用時点毎に、機械を使って一包にまとめています。(一包化調剤)

#### <服薬指導>.....

患者さんが薬を正しく服用できるように薬の効果、使い方、注意点などをお伝えし、薬を交付しています。患者さんからの薬に関する質問や相談も受けています。

#### <入院患者さんの注射薬の調剤>

注射薬は、一般に効果が強く血管内に直接投与される為、使い方には特に注意が必要です。

また急性期に使用されるので病状に応じて処方内容が細かく変化します。そのため、薬剤師が処方箋を基に投与量・経路・速度・期間等のチェックを行い調剤します。

注射薬の中には混合すると濁ったり、薬の効力が低下することもあるのでこれもチェックを行います。

#### <医薬品の情報管理>.....

医薬品を適正に安全に使用する為には、投与方法・投与量・副作用・相互作用等の様々な情報を収集し、その情報が適切なものが評価していくことが必要になります。また必要な情報は、医師・



看護師等の医療従事者や患者さんへ提供しています。

#### <医薬品の管理と供給>.....

病院内において医薬品の購入と保管をして各部署への供給と管理を行います。品質の管理(期限・温度・湿度・光等)に注意をしています。さらに血液を原料とする医薬品については製造番号・使用年月日・使用した患者さんの氏名・投与量等を20年間にわたって管理しています。



## 意外と知らない薬の用語

- 悪寒(おかん)** 発熱時などにゾクゾクする寒気のこと
- 悪心(おしん)** 吐き気のこと
- 嘔吐(おうと)** 実際に吐くこと
- OD錠** 口腔内崩壊錠のこと。口の中ですぐ溶け、高齢者や嚥下困難な患者さんに対して服用しやすい剤形とされています。
- 希釈(きしゃく)** 水で薄めること
- 去痰(きょたん)** 痰を取り去ること
- 禁忌(きんき)** 医療用語で使われる「禁忌」とは「次の患者さんには使用しないこと」という意味で薬の添付文書などに使われます。
- 血中濃度** 血液中の薬の濃度のこと。薬は血液中で一定の濃度に達するまでは効果が現れず、また濃度が高くなりすぎると中毒症状などの副作用がおこります。
- 解熱** 熱を下げること
- 坐薬** 肛門から挿入する薬のこと
- ジェネリック医薬品** 新しく開発・発売された新薬を先発品といい、その先発品の特許期間が終了した後に販売される後発医薬品のことです。成分・効果は新薬と同じでありながら、価格が新薬と比べて3~8割も安いことが特徴です。
- 相互作用(そうごさよう)** 2種類以上の薬を服用した時に、それぞれの薬の効果が強くなったり、弱くなったりの変化が起きること
- スイッチOTC** 病院で処方される医療用の薬が大量薬に転用された薬のことです。
- 総合感冒薬** かげのことを医療用語で感冒といいます。かげには発熱や頭痛、鼻水、くしゃみなどさまざまな症状があり、これらすべてに対応できる成分が配合されているのが総合感冒薬です。
- 大量薬・市販薬** 薬局・ドラッグストアなどで購入で

- きる薬のこと
- 鎮痛(ちんつう)** 痛みを鎮めること
- 鎮咳(ちんがい)** 咳を鎮めること
- 鎮痙(ちんけい)** 痙攣を抑えて痛みを取り去ること
- 内服薬と外用薬** 口から飲む薬のことを内服薬といい、湿布や軟膏、スプレー剤、坐薬など皮膚や粘膜から吸収させる薬を外用薬といいます。
- 服用(ふくよう)** 薬を飲むこと
- OTC薬** 薬局・ドラッグストアで医師の処方箋なくとも購入できる医薬品のこと

#### 薬の飲み方

- 食前**...食事の30分くらい前
- 食後**...食事のあと30分くらいまでの間
- 食直前**...食事のすぐ前
- 食直後**...食事のすぐ後
- 食間**...食事の2時間くらい後
- 就寝前**...寝る前30分くらいの間
- 頓服**...症状におうじて一時的に使用

#### お薬手帳とは?

医療機関で処方された薬について記録しておくための手帳です。

#### メリットは?

- ◎ 薬の飲み合わせや薬の重複をチェックし副作用や飲み合わせのリスクを減らします。
- ◎ 副作用歴・アレルギー・過去にかかった病気などの情報を伝えることができます。
- ◎ 旅行や災害、急に具合が悪くなった時などに自分の薬の情報を正確に伝えることができます。

手帳をご希望される方は遠慮なくお申し出ください。

