福島病院　医局での
とりとめのない雑談。

本来ならこのページは「病気の話」という堅苦しい原稿ですが、今回はやわらかいお話にしてみました。そのお話とは・・・今回は、ある女性医師の福島病院医局内での雑談を記事にしてみました。皆さんもよくご存知の女医先生です。どうぞお楽しみ下さい。

広報:先生は福島病院に来てどのくらいですか?
医師:平成10年2月1日から来ているので、もう11年か12年くらい。
広報:先生の記憶力すごいですね!まさか何月何日から来ていると答えていただけるとは思ってもみませんでした!
医師:患者さんと話すときに、この患者さんはここにきて何年目かなぁ?と考えながら診察しているから、だいたい覚えてるのよね。
広報:話は変わりますが、先生　歌舞伎がお好きでしたよね?まだ観に行かれていますか?
医師:行ってます!1月からずっと歌舞伎にどっぷりです。月に1回東京に通いました。歌舞伎座がなくなってしまいますし。演目では1月の京鹿子娘道成寺が面白かった。1月は昼の部と夜の部を通して観たのだけど、2月は昼の公演だけしか観られなかったのが残念でした。3月からは3部制になりましたけど、全部制覇しました。
広報:公演時間はどのくらいですか?
医師:昼の部と夜の部がそれぞれ4時間くらい。通しで見ると、11時から21時頃まで劇場にいることになります。
広報:ええ～長いですよね?私は4時間座っていることができません。
医師:私はぜんぜん大丈夫!演目の間に休憩があるから、売店をのぞいたり展示品見たり、うろうろしています。座りっぱなしだとエコノミー症候群になるから。
広報:先生もお忙しいので、飛行機で行かれるのですか?
医師:交通は断然新幹線です。盛岡にも新幹線で行きました。なぜ飛行機が飛ぶのかが理解できないのよ…あんな鉄の塊が空を飛ぶのよ!信じられない!!
広報:でも先生は学会とかで海外へ行くこともありますよね?
医師:できるだけ行かないようにしています。今までに2回か…数えるほどしか海外へは行っていません。
広報:パスポートもお持ちではないのですか?
医師:2回目の海外のときに、パスポートの期限が切れていて、あわてて取り直して行ったことがありました。乗り物は電車が一番好きかなぁ。
電車なら5時間ぐらいは乗っていられるよ。
広報:そんなに長くですか?腰がいたくなったりしませんか?
医師:時間を有効に使うようにしているの。
たとえばすごく難しい本を集中して読むとか…「相対性理論」とか…
池澤先生:「相対性理論」を読んでいるような人がなんで飛行機に乗れないの(笑)
医師:だから「相対性理論」とかを読んで、有効に睡眠をとる‥!!
広報:先生、歌舞伎のほかに趣味はありますか?
医師:音楽をよく聴くかなぁ?
(中略)
広報:最近の福島病院でなにか思われていることはありますか?
医師:みんなが一緒に年をとってきたね(笑)
広報:ここの病院は本当に長く務めているスタッフが多いですからね。私ももうここに就職して22年たちました。先生とも長いお付き合いをさせていただいています。病院へのリクエストはありますか?
医師:私は毎週水曜日にここに来ていますけど、水曜日のお昼ご飯にカレーがあんまりでないような…カレーをだしてほしいわ!ここのカレー美味しいでしょ!
広報:栄養科に伝えますね。美味しいと言っていただいて喜びますよ。
(中略)
高橋先生:先生、せっかくなので福島病院に通院されている患者さんに一言ないですか?
医師:そうですね…患者さんに一番伝えたいことは、通院を中断しないで下さいということです。豊かな食材に囲まれている今の日本では、誘惑が多くて、血糖コントロールを良好に保っていくことはむずかしいことだと思います。血液検査をするしか血糖コントロールがいいか悪いかを知ることはできませんから、定期的に通院して、自分の生活を振り返りながら治療することが大切だと思います。
広報:先生　今日はお忙しいところをありがとうございました。

毎週、先生にお会いしながらゆっくりお話をすることがなかったので、今回はいろんな話をお聞きすることが出来ました。福島病院には数少ない女医ですが、いつもはっきりいろんなことを教えていただき、「男前の先生だなぁ!!」と思っています(笑)これからもよろしくお願いします。

慰安旅行に行ってきました!!

5月15日～16日、22日～23日に2班に分かれて、1泊2日で白浜方面に病院慰安旅行に行ってきました。とれとれ市場、アドベンチャーワールドなど観光し、本当に楽しい2日間でした。

FUKUSHIMA HOSPITAL

FUKUSHIMA INFORMATION 2010 SUMMER
福島インフォメーション

地域に密着した良心的な医療を提供する事を使命としています。

■発　行
医療法人永寿会
福島病院
1535-0012　大阪市旭区千林2-4-22
TEL.06-6953-2940(代)
FAX.06-6953-2919
ホームページアドレス:
http://www.fukushima-naiei.or.jp
■発行日/平成22年　6月

理　念

24時間いつでも誰でも気軽に利用できる、

地域に密着したコンビニ型病院(皆様病院)をめざす。

基本方針

正確な診断に基づいて最適な医療機関での治療をめざす。

幅広い患者のニーズに細かく対応して、

患者だけでなく従業員自身も安心して知人や身内を紹介できる病院をめざす。

【広報係より】

4月に診療報酬の改定がありました。全体ではごくわずかながらの上昇(アップ)改定でしたが、これは大病院にとっては上昇ですが、中小の病院にとってはマイナスの改定でした。

厳しい現状は世間も病院も同じです。そんな中でも当院も色々な部署に新しいスタッフを迎え、元気ハツラツとやっております。そんな彼ら(彼女ら)の紹介もありますので、楽しみにご覧下さい。

新入職員紹介

※石田　志穂　(イシダシホ)
　薬剤師　H21年12月16日入職
※矢田　智穂　(ヤダチヒサ)
　看護師　H22年01月04日入職
※仲　純子　(ナカジュンコ)
　看護助手　H22年02月01日入職
※湯浅　立寛　(ユアサタツヒロ)
　看護師　H22年04月01日入職
※福地　麻美　(フクチアサミ)
　看護師　H22年04月01日入職
※森　成美　(モリナルミ)
　看護師　H22年04月01日入職
※古城　泉之　(フルシロカツユキ)
　看護師　H22年04月01日入職
※鳥巣城　美佳(マエシロミカ)
　薬剤師　H22年04月01日入職
※山田　愛可　(ヤマダマナカ)
　言語聴覚士　H22年04月16日入職

新入院・救急搬送患者数報告

新入院 (H21.11月～H22.4月)		救急搬送 (H21.11月～H22.4月)	
平成21年		平成21年	
11月	100名	05月	66名
12月	105名	06月	52名
平成22年		平成22年	
01月	103名	01月	33名
02月	102名	02月	37名
03月	104名	03月	35名
04月	98名	04月	34名
合計	612名	合計	257名

診療時間帯のごあんない

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診	内科診A		小林		小林	小林		
	内科診B				川畑(糖尿病)		高橋(糖尿病)	
	1診			池渕	池渕		池渕	南(有)
	2診		南	南	高橋	森	南	高橋
	処置室		各医師	各医師	各医師	各医師	各医師	各医師
	3診		藤田(整形)	藤田(整形)		福島	藤田(整形)	
午後診	内科診B				川畑(糖尿病)			
	1診				石川(循環器)			
	2診				町田		藤岡	
	処置室		各医師	福島	各医師	各医師	各医師	
	3診		義肢・コルセット		各医師(整形)			
夜診	1診		高橋	森		小林		
	2診			南		池渕	藤岡	
	処置室		各医師	各医師		各医師	各医師	
	3診		福島	中井(整形)		飯田(整形)	藤田(整形)	

平成22年　6月現在

福島病院 各部署紹介

～愛すべき職場～　今回はリハビリテーション科の紹介です。

福島病院リハビリテーション科は、月間延べ患者数が平均で外来1,400名超、入院700名超(4月度実績では合計2,181名)と、当院で最も患者さんが多い診療科のひとつです。 当科では、疾患別リハビリテーション(脳血管、運動器、呼吸器)および消炎鎮痛処置(物理療法、マッサージ)を、3名のリハビリテーション担当医の指示の下、常勤の理学療法士4名、言語聴覚士1名、あん摩マッサージ指圧師1名、ならびに非常勤の診療助手3名および理学療法士をめざす学生アシスタント6名(交代制)が日々の診療にあたっています。

【疾患別リハビリテーション】

脳血管疾患等リハビリテーション <発症から180日以内>	脳梗塞、脳出血などの脳血管障害、パーキンソン病などの神経筋疾患、脊髄損傷などによる運動麻痺など。
運動器リハビリテーション <発症から150日以内>	骨折や靭帯損傷などの整形外科疾患およびそれらの術後の生活復帰、社会復帰、スポーツ復帰困難者。
呼吸器リハビリテーション <発症から90日以内>	肺炎、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、肺気腫など。

●理学療法部門

理学療法とは、上記障害のある人に対して、その基本的動作能力の拡大を図るため、運動療法や日常生活における動作指導を行い、家庭や職場など社会生活への復帰や、スポーツ現場への復帰を目指す治療です。

理学療法士は、患者さんの病態の把握だけでなく、家族構成や家屋構造等を考慮した日常生活復帰に必要となる動作や社会生活上必要となる動作、あるいはスポーツの運動特性を理解した上で再発予防を考慮した動作の獲得を目標に身体機能の評価を行ないながら治療をすすめます。また、医師や義肢装具士と連携し、義足や装具などの装着訓練なども行ないます。

●言語聴覚療法部門

言語聴覚療法は、脳卒中後の言語障害(失語症、機音障害)や聴覚障害、言葉の発達の遅れ、声や発音の障害などの言葉によるコミュニケーションの障害に対し、これらの問題の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処法を見出すために検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を行ないます。さらに医師や歯科医師の指示のもと、嚥下訓練や人工内耳の調整なども行います。

【消炎鎮痛処置】

主に整形外科疾患や一過性末梢神経障害などに対し、急性期(炎症期)を脱し、回復期(発症から概ね1～2週間経過後)の患部に対し温熱療法や電気刺激、マッサージなどを行ないます。

～当科の全業務を通じて～

疾患別リハビリテーションの治療時間は最短でも約20分、当院での平均的な治療時間は約40分から1時間以上になります。そのため、治療者と患者さんとの密度が濃く、信頼関係が非常に重要となる職業と言えます。また、臨床業務以外にも、理学療法士養成校(専門学校1校、大学1校)より臨床実習生を受け入れ、リハビリテーション医療における臨床教育機関としての役割も担っています。

新卒職員紹介

看護師
黒河立寛
(くろかわ　たつひろ)

行岡医学技術専門学校看護第2学科卒業

今回運よく国家試験に合格することが出来ました。今後も人間としても看護師としても成長していきたいと思います。よろしくご指導お願い申し上げます。

看護師
古城雄之
(ふるしろ　かつゆき)

香里ヶ丘看護専門学校卒業

これから社会人の一人として成長するためにも先輩方から教わったことを忘れずに頑張っていきたいと思います。ご指導宜しくお願いします。

看護師
福地麻美
(ふくち　あさみ)

大阪保健福祉専門学校卒業

趣味はバスケットボールです。まだまだ未熟で迷惑をかけることもあるかと思いますが、1日も早く立派な看護師になれるように頑張ります。

看護師
森　成美
(もり　なるみ)

大阪府病院協会看護専門学校卒業

これからまだまだ勉強することばかりですが、宜しくお願いします。

薬剤師
眞榮城 美佳
(まえしろ　みか)

就実大学卒業

患者さんやスタッフの方々から気軽に声をいただける薬剤師を目指して頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。

言語聴覚士
山田愛可
(やまだ　まなか)

北海道医療大学卒業

趣味は映画鑑賞です。一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。

肺機能検査について (スパイロメーター　HI-801)

福島病院　臨床検査科

Ⅰ.肺機能検査とは?

肺機能検査とは、肺の容積や空気を出し入れする換気機能のレベルを調べる検査です。多くの検査項目がありますが、当院で行なわれているのは「スパイロメーター」という計測器を用いる検査です。

Ⅱ.肺機能検査で何がわかるの?

息切れ、呼吸が苦しい、咳や痰が出るなど、肺の病気が考えられる時に行ない、肺の病気の診断、重症度などを調べるのに役立ち、治療効果の測定にも使われます。また、気管支喘息の診断にも重要で、手術時の麻酔法選択にも利用されます。

(①肺活量　②%肺活量　③努力性肺活量　④1秒量　⑤1秒率
⑥1回換気量　⑦残気量などを調べます。)

① 肺活量……空気を胸いっぱいに吸い込んで、すべて吐き出したときに、どれだけ多くの空気を吐き出したかを調べます。(目安として男性3500cc、女性2500ccが基準値)

② %肺活量……年齢や性別から算出された予測肺活量(基準値)に対しての、実測肺活量の比率を調べます。(80%以上が基準値)

③ 努力性肺活量‥胸いっぱいに息を吸い込み、一気に吐き出した空気の量を調べます。

④ 1秒量……努力性肺活量のうちの最初の1秒間に吐き出された空気の量を調べます。

⑤ 1秒率……努力性肺活量に対する1秒量の比率を調べます。(70%以上が基準値)

⑥ 残気量……息を吐ききった後も、まだ肺内に残っている空気の量を調べます。

Ⅲ.肺機能検査の方法

まず、肺活量を測ります。鼻をノーズクリップで止め、呼吸管を接続したマウスピースを口にくわえ、静かな呼吸を数回繰り返した後、一度大きく息を吐き、次に大きく息を吸い、さらに大きく息を吐きます。これを2～3回繰り返します。次に、努力性肺活量、1秒量を測定します。

静かな呼吸を2～3回繰り返したのち、大きく息を吸い、一気に強い息を全部吐きます。呼吸量はグラフに表れ、1秒間の呼吸量を測り、呼気率を計算します。検査は10分くらいで終了し、苦痛は全くありません。

Ⅳ.検査結果の判定

%肺活量が80%未満の場合は、肺結核や肺線維症など、肺の空気を入れる容量が少なくなる拘束性肺機能障害が考えられます。

1秒率が70%未満の場合は、気管支喘息、気管支拡張症など、空気の通り道が狭くなる閉塞性肺機能障害が疑われます。

%肺活量、1秒率がともに低い数値を示す場合は、混合性換気障害が疑われます。混合性を示すケースとしては、肺気腫などが挙げられます。異常値が認められたら、胸部X線検査、胸部CT検査、血液検査などの精密検査を受けて、病気が判明したらきちんと治療しましょう。

いろいろな食材から栄養をとろう!

～毎日の食事に「まごはやさしい」～

今回は、しいたけ・しめじなどの**キノコ類**を取り上げます。

●今回は「肉詰め椎茸」をご紹介します。

きのこは香り・味・歯ごわりなどを楽しむ嗜好性の高い食品です。低カロリーで食物繊維が多く、排便のコントロールに役立ちます。日光に当たるとビタミンD(カルシウム吸収に必要なビタミン)に変わる物質を含み、また、コレステロール低下作用、血圧低下作用、抗腫瘍作用を持つ成分なども明らかにされています。

◆材料(1人分)

合挽きミンチ	20g	※
玉ねぎ(みじん切り)	10g	※
パン粉	1.4g	※
卵	3g	※
塩	0.2g	※
コショウ	少々	※
生椎茸	約40g(2枚)	
小麦粉	少々	
油	小さじ1/2	

◆作り方

1、※の材料をボールに入れ、粘りが出るまで混ぜる。
2、椎茸は石づき(軸の部分)を切り、かさの内側に小麦粉を軽くふり、1のミンチを2等分にしてのせる。
3、フライパンに油をひき熱し、肉の面を下にして焼く。ある程度火が通ったら蓋をして蒸し焼きにする。

お好みでソースなどをつけて、お召し上がりください。

看護師さん大募集!

当院では地域に密着した医療をめざし、一緒に働くスタッフを募集中です。未経験の方、ブランクのある方も教育カリキュラムに従い指導いたしますので安心下さい。看護師は2交代制です。日勤のみの方など相談に応じます。24時間託児所も完備しています。お気軽にお問い合わせ下さい。