

医療専門職 (メディカルスタッフ) のはてな??

第2回診療放射線技師編

現在の医療現場では、一人ひとりの患者さんの状態に合わせて、さまざまな医療専門職(メディカルスタッフ)が連携し、治療やサポートを進めていく「チーム医療」の実践が広がっています。さて、ひとりに、メディカルスタッフといっても、たくさんの役職がありますし、また、一体どんなことをしている人なのか?など、不明な点もあるかと思えます。そこで、それぞれの職種について、順番にご紹介していきます。今回は、「診療放射線技師」についてお話しします。

診療放射線技師(Radiological Technologist:RT)

1. 診療放射線技師とは?

日本では1968年(昭和43年5月)「診療放射線技師法」が公布され、同年11月、第一回診療放射線技師国家試験が行われました。診療放射線技師は厚生労働大臣の免許を受けて、医師又は歯科医師の指示の下に、放射線を人体に対して照射することを業とする者をいいます。(診療放射線技師法第2条第2項)

診療放射線技師を一言でいうならば、画像検査の専門家です。業務の内容はX線撮影(レントゲン撮影)やCT、胃透視、骨塩定量等の放射線をあつかう検査や、MRIや超音波検査などを行うことができます。その他に機械の品質管理や画像処理なども診療放射線技師の業務に含まれます。医師、歯科医師を除いては診療放射線技師の資格を持った人だけが人体に向けて放射線を使用することができます。(業務独占資格)

機器の品質管理を適切に行いながら、安全に配慮し、診断に必要な画像を提供することが基本的な業務内容ですが、その他にも大変重要な業務を担っています。それは医療放射線被曝の低減です。「合理的に達成可能な範囲でできる限り低く」というALARAの原則に基づいて被曝線量の低減に努力しています。

2. 活躍の場は?

診療放射線技師は主に病院や診療所等の医療機関で働いています。その他には保健所や保健センター、検診センターなど、また医療機器メーカーや研究所、大学などで研究に携わっている人もいます。中にはその深い知識が認められ、大学で教授になった診療放射線技師もいます。

3. どうしたらなれる?

文部科学大臣が指定した学校又は厚生労働大臣が指定した診療放射線技師養成所において、3年以上診療放射線技師とし

に必要な知識及び技能の修習を終えたものが診療放射線技師国家試験の受験資格を得られます。他に、外国において同等の資格を有するもので、特定の条件を満たすものにも受験資格が与えられます。

その後、年一回行われる診療放射線技師国家試験に合格すると、診療放射線技師の免許が厚生労働大臣より交付されます。この試験は解剖学、画像の読影、基本的な疾患の病態や検査技術、機器工学、放射線物理学などの分野から200題が出題されます。資格取得後も様々な認定試験の取得を目指し勉強を続ける人も多くいます。認定試験はマンモグラフィやMRIなどの検査分野から機器管理など様々な分野で行われています。

4. 仕事の具体的な内容

ここでは当院で診療放射線技師が行っている業務を少しだけ紹介します。

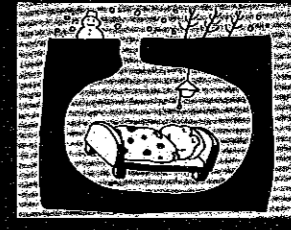
X線撮影	X線検査の単純撮影は、X線の透過性を利用して体の内部構造によって減弱されて出てくる差をフィルム上に黒化の差(コントラスト)としてとらえ、像として観察する検査です。骨折や肺炎など様々な診断に用いられます。
CT	患者さんの体の周囲を回転しながら連続的に管球から放射されたX線を、反対側の検出器で捕らえ、コンピュータで体を「輪切り状態」にした断面像を構成することで患者さんの体の中の構造を詳しく調べることができます。腹部や肺の精密検査など、体の様々な部分の撮影に用いられます。必要に応じて造影剤というお薬を用いて検査することがあります。
MRI	磁気と電磁波、それに水素原子の動きを利用して体の断面を撮影する検査です。CT検査では体を輪切りにした横断面が主体ですが、MRI検査では縦、横、斜めあらゆる方向からの撮影が可能です。また、X線を使わないので放射線による被曝の心配がありません。主に脳や脊髄などの精密検査に用いられます。
X線透視検査	X線で透視をしながら検査を行います。そのためテレビと同じように動画としてみることもできます。胃透視などでは、バリウム等の造影剤を飲み、食道、胃、十二指腸、小腸などの形態・粘膜の状態を見ながら検査します。その他にも、大腸の検査や医療用チューブを入れる時などにX線透視検査が用いられます。
マンモグラフィ	マンモグラフィとは乳房のX線撮影のことです。乳房を圧迫板というアクリルの板とフィルムの入った板の間に挟んで平たくして写真を撮ります。圧迫しての撮影は、乳房を同じ厚みにして、見えにくい部分が出るのを防ぐ、動きを抑える、重なりを排除して病気が見えやすくなる、という効果があります。乳がん健診などの乳房の撮影に用いられます。当院のマンモグラフィを撮影する技師にはマンモグラフィ検診精度管理中央委員会が認めるマンモグラフィ認定試験合格者がいます。
サーモグラフィ	サーモグラフィとは人体から放射される赤外線温度情報として検知し、人体の温度分布を作成します。適応疾患は冷え性をはじめとして、糖尿病や膠原病など様々な疾患に対して用いられます。
骨密度測定	骨密度の測定は主に骨粗鬆症の診断に用いられます。骨粗鬆症は骨量の低下と骨組織の微細構造の劣化を特徴とする疾患です。この疾患は骨の脆弱性が増し、骨折をしやすくなってしまいます。骨密度の測定方法には幾つか種類がありますが、当院では前腕の骨を微量の放射線により測定するDCSという方式を採用しています。撮影時間は15秒程度の手軽な検査となっています。

以上で診療放射線技師についてのお話を終わります。私たちの仕事が良く分かっていただけたらと思います。



FUKUSHIMA INFORMATION 2011 WINTER

福島インフォメーション



地域に密着した良心的な医療を提供する事を使命としています。

発行
医療法人永寿会
福島病院
〒963-0012 福島市千林2-4-22
TEL.06-6963-2940(代)
FAX.06-6963-2918
ホームページアドレス:
http://www.fukushima-hosp.or.jp
発行日/平成23年 12月

診療科目
外科・消化器外科・肝門外科・整形外科・内科・糖尿病内科・消化器内科・脳神経内科・人工透析内科
リハビリテーション科
放射線科
麻酔科

診療科目
内科
外科
小児科
産科
婦人科
皮膚科
泌尿器科
耳鼻咽喉科
眼科
歯科
形成外科
整形外科
放射線科
麻酔科
リハビリテーション科
検査科
理学療法科
作業療法科
言語聴覚科
看護科
薬剤科
放射線科
麻酔科

理念

24時間いつでも誰でも気軽に利用できる、

地域に密着したコンビニ型病院(皆様病院)をめざす。

基本方針

正確な診断に基づいて最適な医療機関での治療をめざす。

幅広い患者のニーズに細かく対応して、

患者だけでなく従業員自身も安心して知人や身内を紹介できる病院をめざす。

【広報係より】
本年も広報誌冬号の発行になりました。今年も冬号20号(12月)の発行が予定されています。今年も東北の震災被災地や西日本の台風被害など色々な災害が起きました。来年はいい年でありませうと願っています。冬号をぜひ読んでください。

新入職員紹介

- 南 有紀子 (ミナミ ユキコ)
医師 H23年05月01日入職
- 楠工 幸子 (クノサチコ)
病棟クラーク H23年06月06日入職
- 鶴山 知水 (ツルヤマ ナエ)
薬剤師 H23年08月11日入職

新入院・救急搬送患者数報告

新入院患者数 (H23.5月~H23.10月)		救急搬送患者数 (H23.5月~H23.10月)	
平成23年	平成23年	平成23年	平成23年
05月 115名	05月 78名	06月 117名	06月 78名
06月 100名	07月 75名	07月 111名	08月 55名
08月 103名	09月 55名	09月 110名	10月 63名
10月 110名	10月 63名	合計 656名	合計 404名

診療時間帯	診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
午前診	内科診A	小林		小林		小林		小林		高橋(糖尿病)					
	内科診B														
	1診			南(有)		川畑(糖尿病)				南(有)		南(有)			
午後診	2診	南		南		高橋		森		南		高橋			
	処置室	各医師		各医師		各医師		各医師		各医師		各医師		各医師	
	3診	藤田(整形)		藤田(整形)		(循環器内科)		藤田(整形)		藤田(整形)		各医師(整形)		各医師(整形)	
夜診	内科診B														
	1診	南(有) (乳癌検診・大腸門)				川畑(糖尿病)									
	2診					町田				藤岡		藤岡			
夜診	処置室	各医師		各医師		各医師		各医師		各医師		各医師		各医師	
	3診	義肢・コルセット				各医師(整形)									
	1診	高橋		森				小林							
夜診	2診			南				池淵/南(有)		藤岡		藤岡			
	処置室	各医師		各医師		各医師		各医師		各医師		各医師		各医師	
	3診	福島(整形)		中井(整形)				飯田(整形)		藤田(整形)		藤田(整形)			

突撃インタビュー

整形外科医
藤田 信彦 副院長



今回は特別企画、福島病院が誇る「とってもダンディな藤田先生」への突撃インタビューです。普段では見せない一面が見られるかも…乞うご期待下さい。

本日はお忙しい中ありがとうございます。それでは早速インタビューに入らせていただきます。

Q1.最初にお名前、年齢、出身地を教えてください。

A1. 藤田信彦(ふじたのぶひこ)です。出身地は京都府、年齢は45歳です。

Q2.ホッと一息…休日は何をして過ごしていますか。また趣味や最近ハマっている事は何ですか？

A2. 基本的に思いつきで過ごしているので、特に決まった趣味はありません。あつ!でも少し前の休みの日にはマーボー豆腐のまい作り方を研究していました。また最近では立ち食いうどんの食べ歩きにはまっています。お勧めは天王寺駅ホームの立ち食いうどんです。新大阪のGoodです。



Q3.いつも何うどんを食べるのですか？

A3. 大体きつねうどんですが、好きなのは「衣がかための天がらうどん」です。ちなみに好きなおでんの具は「卵」で、好きな焼きの具は「しらたき」です。

おまけに言うと好きな犬は「パトラッシュ」で、好きな乗車は「馬のやつ」、好きな北町奉行は「杉良太郎」、えーっ それから…

Q4.整形外科医として、藤田先生が特に力を入れている診療領域は何ですか？

A4. 今まで勤めていた病院では骨折の患者さんを多く診療してきましたので、しいて言えば「外傷・骨折」です。

Q5.ずばり藤田先生から見た福島病院は、どのような印象ですか？

A5. 院内のスタッフの雰囲気良く、患者さんも前向きな方が多く、気持ち良く仕事できる病院だと思えます。

Q6.今後、福島病院で何かやりたいことや目標はありますか？

A6. 設備の面などで限界もありますが、整形外科面での対応が更にスムーズにできるように努力したいと思います。

Q7.最後に、この広報誌をご愛読いただいている皆様へ一言お願い致します。

A7. 外来ではお待たせすることも多くて申し訳ありません。今後も気長に宜しくお願いします。



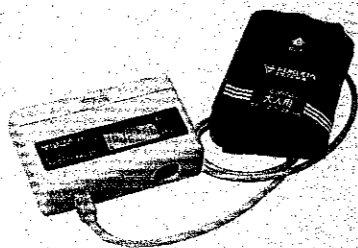
お忙しい中、本当にありがとうございました。整形外科のことなら藤田先生に是非お尋ね下さい。

ABPMのすすめ

～ホルター自動連続血圧計(FB-270)について～

1. 高血圧患者は約4000万人!

日本には約4000万人と推定されている高血圧患者がおりますが、実際に治療を受けているのはその2割の約800万人とされています。高血圧患者数は増え続けており、H18年の調査では、高血圧・至適血圧・正常血圧の割合は男性(20歳以上)で53.2%:31.1%、女性(20歳以上)で39.6%:46.5%であり、男性で2人に1人、女性で5人に2人が「高血圧」でした。またH17年と比較すると高血圧の割合は男性で10.9%、女性で5.5%も増加しています。



2. ABPMのすすめ

ABPMとはAmbulatory Blood Pressure Monitoringの略で「自由行動下血圧測定」という意味になります。ABPMは定期的に24時間の血圧計測を行い、1日の血圧の動態を把握することを目的としており、H20年度から保険適用になっています。

心臓が拍動する数だけ血圧値もありますので、1日に約10万個の血圧値が存在することになり、診察室で1回だけの血圧測定だけでは血圧コントロールに限界があります。特に※1 白衣高血圧や※2 血圧の日内変動が大きい方が適応になり、ABPMを行うことで診察室や家庭血圧が正常でもストレス状況下や夜間で高血圧になる

※3 仮面高血圧も見つけることができます。

例えば、こんなケースがあります。

- A. 外来血圧が高い血圧値
- B. 自宅や職場では正常血圧値→正常血圧症例と同じで良好。(※1 白衣高血圧)
- C. ※2 変動が大きい血圧値→動脈硬化が進行している場合必ずしも無害とは言えません。
- D. 外来血圧が正常血圧値→これらは※3 仮面高血圧と呼ばれ、将来の脳心血管イベントのリスクが非常に高いと言われています。
- E. 夜間や早朝に高い血圧→就寝中に血圧の下がらないパターンがあります。

3. ABPMのメリット

下記は、外来随時血圧(診察室血圧)とABPMを比較した表です。

	外来血圧	ABPM
測定頻度	少ない	多い
日内変動の評価	できない	できる
夜間血圧の評価	できない	できる
再現性	不良	比較的良好
白衣現象	ある	ない
薬効評価	不適	適している
薬効持続時間評価	できない	できる

当院でもこのように血圧でお悩みの患者さんに、ホルター自動連続血圧計(24時間)にてデータ測定し、診療・治療を行っております。是非主治医にご相談下さい。

福島病院 臨床検査科

10年勤続表彰

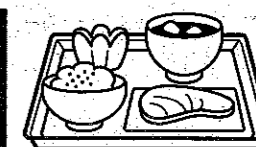


看護師
横田 裕子

私は1時間ぐらいではありますが、少し遠い所から通っています。それなのに、まさかこんなに長い間こちらの病院でお世話になるとは思いもしませんでした。

この10年で結婚し、子供も産みました。私たち女性は子供ができると本当に大変です。母親として育児に、病院スタッフとして仕事に、主婦として家事に…大忙しです。そんな中、現在このように仕事を続けることができたのは、義理の親、実の親、そして姉の助けを借り、また院長先生をはじめとする職場のスタッフ皆様の臨機応変な対応と協力があったお陰だと思っています。

最後になりますが、「人間は一人では生きられない」ということをつくづく感じた10年でした。感謝!!



栄養士
稲吉 弥生

福島病院では、以前にも数年お世話になっていましたが、再就職後ようやく10年を迎えることができました。正直、私にとってのこの10年は本当に長いものでした。

当初に勤めていた頃との環境の違いに戸惑いながら、毎日必死に過ごしているのに、自分の成長を感じることが出来ず空回りの連続です。そんな中で、「食べられるようになったよ」「これどうやって作ってんの?おいしかったわ」など言ってくれることは本当に励みになりました。もちろん辛口のご意見を頂いた時も、今度は「全部食べたよ」「病院食でも意外とおいしいやん」と言ってくれるよう頑張っています。

昔と違い、食事の飲み込みやすさ、全体的な硬さの調節、食形態など、目に見えた改善された部分もたくさんあります。独りでも多くの方にしっかり食事をして頂き、元気になって退院して頂けるようこれからも頑張りますので、色々なご意見をお聞かせ下さい。

塩分をとり過ぎていませんか?

～第2回 減塩の工夫(酸味の利用)～

今回は調味料や加工食品の塩分量を示しました。今回からは料理するとき、どうしたら薄味でも美味しく食べられるかを紹介していきます。酸味を上手に使って、献立の味付けに変化をつけると、塩分を減らすことができます。酢やレモン、すだち、かぼすなど柑橘類を和え物や焼き物に利用しましょう。

◆酢を使った食卓調味料(割り酢醤油)

- 酢 1
- 濃口醤油 1
- ※煮きり酒 1



煮きり酒と濃口醤油と酢を混ぜて出来上がり。お好みで酢の代わりにレモンやゆず果汁などもよいですね。

簡単にできますので是非「野菜の酢醤油和え」を作ってみて下さい。

多くできてしまった時は、冷蔵庫に入れ2日以内には使い切して下さい。

※煮きり酒:酒を鍋に入れて火にかけ、一度煮沸させてアルコール分をとばして下さい。または電子レンジで加熱(大さじ1で20～30秒)する方法もあります。

福島病院 栄養科

看護師さん

大・募・集!!

当院では地域に密着した医療をめざし、一緒に働くスタッフを募集中です。未経験の方、ブランクのある方も教育カリキュラムに従い指導いたしますので安心下さい。看護師は2交代制です。自勤のみの方など相談に応じます。24時間託児所も完備しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

私たちと一緒に
お仕事をしませんか?

