

# 「動脈硬化検査」のご案内

## 「動脈硬化」って知ってますか？

日本の3代死因は「癌」「脳血管疾患」「心疾患」です。中でも脳血管疾患と心疾患は、いずれも血管壁が厚くなったり弾力性が無くなったりして起こる『動脈硬化』が原因とされています。その『動脈硬化』を放っておくと・・・

- ①脳出血(くも膜下出血)
  - ②脳梗塞
  - ③狭心症
  - ④心筋梗塞
  - ⑤閉塞性動脈硬化症
- などを引き起こします。

## それでは「動脈硬化」を測定してみましょう

- 1、わずかな検査時間ですみます。⇒実際の測定時間はわずか **5分程度**です。
- 2、血圧を測るのと同じ感覚です。⇒**両手・両足首の4箇所**の血圧を同時に測定する**だけです。**

## 何で分かるのですか？

### PWV (脳波伝播速度)

**心臓から押し出された血液により生じた拍動が、血管を通じて手や足に届くまでの速度のこと。**血管が硬いほどその速度は速くなります。

### ABI (上腕と足首の血圧比)

**足首と上腕の血圧の比を測定すること**で血管の狭窄程度が分かります。健常人の場合、足首血圧は上腕血圧より高いのが普通ですが、足の動脈が脂質などで詰まったりすると、血流が悪くなり上腕の血圧より低くなり、値が低くなります。

## こんなことにお気づきの方は早目に検査を

40歳以上で思い当たる方は、検査をお勧めいたします。《こんな方は要注意!!》

- ①愛煙家
- ②高脂血症
- ③冷感・しびれ感
- ④高血圧
- ⑤肥満

『動脈硬化』は加齢によって誰でも起こりますが、年齢差が大きくその進展には食生活や運動不足などの生活習慣が大きく関連しています。大変な病気に罹らないためには、早期発見が最大の秘訣です。福島病院では常時このような『動脈硬化』の検査を承っております。ご希望の方は主治医までお申し出下さい。 臨床検査科